

# 妈咪宝贝



大马最受欢迎的  
妊娠与育婴杂志

Baby Care  
探索宝宝沟通密码

解析0-1岁  
宝宝奶量  
宝宝骨折原因解析

Postnatal  
正确避孕  
好方法

Cover Story  
尹汇霖 Rudy  
喜迎国庆宝宝

Pregnancy  
瘦孕辣妈  
饮食调理法  
怀孕可以  
染烫发吗?

香草舒缓  
孕产期不适  
准妈妈  
出国请注意

国际母乳周特备  
哺育母乳  
人生的致胜球

## 待产30天的准备

Special Project  
生日派对  
准备倒数



提振食欲孕期消暑料理



黄奕斌 & 龙纹敏  
接受育儿大考验



选择性缄默症

KDN PP13220/09/2012(030662)

ISSN 1675-7416



9 771675 741000

# 黄隽斌 & 龙纹敏 接受育儿大考验



## 黄隽斌

(十方斌管) 主持人

节目内容分为理财管理投资和家庭教育管理，是你我的好“管家”。已婚，虽未有小孩，但却拥有照顾比他小13岁的妹妹的经验，堪称为经验“老道”。

配合电台成立2周年纪念日，MELODY FM事先便让DJ们进行了一项有关育儿常识问答竞赛。这6位完全没有育儿经验的男女DJ，在接受挑战时早已错漏百出，答案更是令人啼笑皆非。最后的结果尽然由主持《十方斌管》的黄隽斌最高分胜出，而当中年级最小的龙纹敏则名列最后。

胜者为王，败则为寇，MELODY FM联同《妈咪宝贝》一起进行了一项育儿大考验。找来了两位小小模特儿，分别是20个月大的Ethan江宇瞳和3岁的Olivia江宇晨，让隽斌和纹敏同时进行照顾。同时，我们也邀请了两位Cutie Cottage Baby & Child Care Centre的育儿专家进行评估和教导，让大家能更了解正确的育儿方法。



## 龙纹敏

(纹风探路) 主持人

节目内容以音乐、资讯、娱乐和生活贴士为主，是电台里最年轻的DJ，未婚，当然也没有照顾小孩的经验，更不会主动与小孩相处。

## 情景 1

在陌生的环境和陌生的照顾者之下，该如何让孩子安心？



**黄奕斌：**先与Olivia沟通，再与她一起打球。随着他喜欢的东西做，很快便能打成一片。

**龙纹敏：**Ethan比较黏妈妈，所以不论用什么东西逗他都无法让他静下来，最后，终于利用了钢琴与他拉近距离。

**专家的话：**

俩人的做法都是正确的。刚开始要和小孩熟络的确有点难，所以和他们讲话的方式很重要。特别应该要记住他们的名字，称呼他们的名字才能让他们有熟悉和亲切感。如果他们不喜欢做的东西，千万别勉强，才不会弄巧反拙。

## 情景 4

宝宝哭泣时，该如何安慰？



**黄奕斌：**把他抱在身边，安慰她。

**龙纹敏：**搂在身边，安慰他并用丝巾帮他擦眼泪，了解他要什么。

**专家的话：**

不要一哭就急着把孩子抱起来，这会造成习惯，且让孩子认为有什么事只要哭就解决。而且孩子哭有很多原因，试着去了解为什么会哭，再针对原因解决。

## 情景 6

小孩看电视时，应该注意什么？



**黄奕斌：**选择适当的节目，并让孩子陪在身边一起看。

**龙纹敏：**与他沟通，讲述电视节目内容。

**专家的话：**

电视节目是一个单向的沟通媒介，所以父母应该陪在身边一起看，而且要和他们讲述节目内容，这样才能起到互相沟通的功用。

## 情景 2

喂食宝宝时该注意什么？



**黄奕斌：**小孩都开始可以吃粥了，便得注意粥煮得不够细绵，然后就是留意使用的餐具，如汤匙的安全性和大小。如果可以的话，让他们自己试着吃，只要小心别烫着他们就好。

**龙纹敏：**当然要先注意食物会不会太烫，接着就是仔细检查有没有骨，才让他们吃。

**专家的话：**

以上的说法和做法都正确，但是必须留意小孩有没有对食物敏感的现象，所以一定要先向父母查问清楚。

## 情景 3

宝宝吃饱后又要注意什么？

**黄奕斌：**吃饭时就应该帮他裹上围巾，以免弄脏衣服。吃饱后，抹嘴洗手，还得清洗干净他坐的椅子和桌子，并把餐具移掉，避免他把肮脏的食物放入嘴里。

**龙纹敏：**吃饱饭后，要喂他喝水。

**专家的话：**

必须教会小孩饭前饭后都要洗手的基本卫生。饭后，一定要抹干净嘴巴，避免引起湿疹。



## 情景 5

帮小宝宝换尿布的技巧和注意事项。



**黄奕斌：**让他躺在干净的地方，替他清洗干净后，换上尿布前必须涂上爽身粉。

**龙纹敏：**一定要确保他换洗干净，避免生湿疹。

**专家的话：**

我们一般都不建议父母让宝宝涂爽身粉，特别是女孩。因为爽身粉有一种化学物质，会导入体内而引起疾病。

## 情景 7

教导孩子们刷牙时，该留意些什么？



**黄奕斌：**担心孩子牙齿敏感，会选择适当的牙膏。

**龙纹敏：**会示范给他看正确的刷牙方法。

**专家的话：**

要让孩子有刷牙的习惯，所以要陪着他们一起刷。另外，太小的孩子可以用沾湿了开水的手巾，慢慢擦拭及按摩他们的牙龈，也有助牙齿的生长。

## 情景 8

给小孩讲故事的技巧和重要性。



黄奕斌：选择适合他们阅读的书本，让他们一面翻一面讲故事给他们听。

龙纹敏：一边用童话的方式讲故事给他们听，让他们觉得有趣。

专家的话：

都很不错，但建议选择一个较舒适的地方来进行这项活动。多阅读有助孩子培养学习的兴趣。

哄小孩入睡的小诀窍

## 情景 10



黄奕斌：不要让小孩有太多的玩具诱惑，所以尽可能保持房间的整齐和干净，也要留意灯光的亮度。

龙纹敏：留意房间的温度，不要太热也别太冷，换上舒适的睡衣。还应注意有没有蚊虫滋扰。

专家的话：

一定要确保孩子准时睡觉，这样才能更有效的培养他们的休息时间。另外晚上睡觉时最好就是不要开灯，如果有也是在远处的一小盏灯，以免影响他们的睡眠质量。

## 情景 9

为小孩泡奶



黄奕斌：洗净奶瓶后，先放冷水再倒奶粉，后加热水，喂食前，先量水温，别烫着小孩。

龙纹敏：从来都没有冲过奶，只知道要留意温度而已，结果，真的把牛奶都喷了出来。

专家的话：

先把奶瓶洗干净，先放冷水后才加热水，以免热水引起双酚A(BPA)的问题。所以奶瓶和奶嘴也必须每6个月换一次。加好了水温，才放奶粉，盖好奶嘴，以打转的方式来混均水里的奶粉，这样才不会注入太多空气。喂食前用手腕(而非手背)来测试牛奶的温度，才能让孩子喝。

## 情景 11

宝宝发脾气或与家长立场对立时，该怎么办呢？



黄奕斌：让他坐在高凳子上，而自己则到别处去，大家一起冷静一下，才再好好的商讨。

龙纹敏：我也觉得冷静后再谈。

专家的话：

特别是20个月大的小孩，语言表达能力不够好，所以他发脾气的原因可能是大人无法了解他想要什么。而

长大一些的小孩已有足够的表达能力，所以可以清楚的问他想要什么，并好好的解释你的原因给他听。很多时候，小孩都明白你讲的东西，只是不懂得向你表达他的看法而已。



任务成功！



Cutie Cottage Baby & Child Care Centre游恬恬院长(左)

原是一名合格的执业药剂师，曾在英国与马来西亚服务过。在照顾两名孩子后，意识到在社区中开设优质托儿中心的必要性，从而毅然考取执照，开设自己的托儿中心。

Juliet Geolina Comon合格育儿师(右)

为托儿所的合格育儿师，拥有多年育儿经验。