



托婴中心 一日全纪录



在凡事都高涨的现今社会，若不是双薪家庭的话似乎有点难以生存的感觉，于是职业女性越来越多。在产假1、2个月后，便得想一想该由谁来照顾婴儿，才能安心地去上班呢？

一直以来，职业妈妈在上班的时候，都会找家里的长辈，或是住家附近的保姆帮忙照顾小孩，以便能安心的去工作。然而这些年来，托儿所及托婴中心越来越多，且越来越流行，即是把未满2个月的婴儿交由托婴

中心照顾。但是这些托婴中心与传统的住家保姆又有什么差别呢？今天，《妈咪宝贝》就找了一家托婴中心兼托儿所，看一看两者的分别在什么地方。

与保姆的分别

其实，托婴中心与保姆照顾的分别为：

1. 托婴中心的环境是针对孩子的成长而设，与保姆家绝对有所不同，不只是照顾宝宝，也会提早教导宝宝很多知识。

2. 有许多不同背景宝宝做同伴，这能让宝宝早日学习与与人相处的方式。

3. 除了接送与老师有所互动，能更精准的让父母了解宝宝的情况。

4. 不用担心保姆临时请假或要出远门，宝宝因而无人照顾。

5. 父母可以直接反映自己的想法给院长或老师知道，而不怕说太多得罪保姆。

6. 只需每月缴付固定的费用，不必额外给礼物或奖金等等。

7. 托婴中心都会有足够的专业老师照料，而不是一个保姆照顾好几个孩子的情况，而有照及不照的问题出现。

别忘了亲访

Cutie Cottage的院长Tian Tian表示，其实妈妈在为孩子选择一所托婴中心时也应该先亲自到中心去做仔细的了解，多着眼于托婴中心是否可提供以下的要求：

1. 有足够的老师及人手去照顾孩子，政府规定1个老师只能照顾5个小孩。

2. 托婴中心的环境是否安全及适合孩子，父母千万别只被硬体设施所吸引，因为安全对孩子更重要。

3. 院长及老师们是否拥有专业的文凭资格，包括儿童急救文凭。

4. 托婴中心给予孩子的课程表，

除了固定的每天行程外，是否有些什么额外的活动。

5. 父母一定要亲自与院长及老师们交谈，了解并确认他们是否适合成为带养孩子的伙伴。

Tian Tian也强调，福利部规定一间合格的托婴中心一定要有基本育儿课程证书(Kursus Asas Asuhan Kanak-kanak)，也必须提供以下几个项目：

1. 鼓励肢体活动--必须有户外及室内的玩乐空间。

2. 教育孩子的认知发展--必须具备让孩子

午休时段

发展宝宝粗动作技能，所以老师会让宝宝学习抓东西、吃饭。吃饱后，老师教大转身、坐及站，以发展他们运用肢体及平衡的技能。

午餐时间到了。老师会尝试每次都给宝宝不同的食品或喂食母亲留下来的母乳。



11.30am~12.15am

(午餐)

午餐时间到了！今天有有机蔬菜、鸡肉及豆腐等。老师要大家先把手洗好，再自己学习吃饭。吃饱后，老师教大转身、坐及站，回家刷牙上厕所。



12.15am~12.45am

(午餐)

围圈圈的时间到了。今天，孩子不断的指著书本里的东西尝试跟老师讲话，童言童语多可爱。托婴中心将两个阶段小朋友的午餐时间错开

下午课程

午休时间 / 或让孩子学习讲话、听音乐、讲故事或为孩子进行按摩。



12.45am~1.15am

(小休时段)

老师拿了卡片要孩子学习利用手指的动作去把老师要的卡片指出来，这能帮助孩子把手及脑合并使用。



午时点心时间 / 老师会以简便且有营养的有机食品喂食。

地毯活动，老师会和小孩玩躲猫猫，或用不同的颜色及图案的卡片教材，让孩子学习认识不同的日常小东西。



3.30am~3.45am

(点心+生活分享)

教孩子自己上厕所及洗手的时间到了！

3.45am~4.30am

(主题活动)

是时候用晚餐了，然后便替孩子们冲凉洗澡。

4.30am~5.15am

(音乐时光)

围圈圈时间，老师会用许多不同的玩具如音乐电话，刺激孩子的听觉，让他对声音充满敏感度。

音乐及律动对孩子来说很重要，老师会安排一些教材，让孩子全部坐在一起玩乐唱歌。

大动作活动如踢、拿东西、抓东西等等，每天都会有不同的动物训练。

5.15am~5.30am

(动动手、动动脚、动动小脑筋)

拼图、积木及黏土能帮助孩子的创作能力及思考发展，所以这段时间老师会引导孩子们如何去利用这些玩具做一个想要的东西，并给予鼓励及赞美。



准备回家了！

5.30am~6am

(回家咯！)

学习利用手及脚去把球抛、丢或踢出去给老师，能帮助孩子的粗动作技能发展。



6am~7am

(延后收托保育活动)

准备回家。一些父母较迟来接孩子的，老师会陪着小朋友一起玩。

有思考空间或自我解决问题能力的玩具或活动，如拼图、积木、大或小的学习序列。

3. 语言发展--必须拥有学习的角落。给孩子的活动应包括利用工具辅助来讲故事、唱歌、音乐律动等来增加孩子的词汇。

4. 鼓励社会情感--如学习共享、礼让、合作等等。

而其它重要的活动包括：

1. 自助：包括学习自己喂食、坐便训练、用餐前后洗手等等。

2. 音乐课

3. 美术及手工课

4. 户外玩乐：让孩子接触大自然及玩水

尊重孩子

Cutie Cottage Baby and Toddler Centre于去年10月份成立，主要原因是Tian Tian找不到一间适合照顾自己孩子的托婴中心。她表示，当大儿子出生时，她找了一位保姆替她照顾，发现保姆的做法都比较传统及随便，觉得这样会对孩子造成影响。于是，她决定放下工作去念为期3个星期的基本育儿课程，拿到证书后向福利局申请开办托婴中心的证书（此证书是给办照顾4岁以下孩童的托儿所），所以父母可以注意这一点，为孩子选择一间合格的托婴中心。

原本只为了孩子的利益，到后来决定为所有职业父母提供一个合格且安全的托婴中

心，Tian Tian办这家Cutie Cottage Baby and Toddler Centre，主要的理念是尊重每一位孩子，保持他们的干净及卫生，并允许他们在安全及干净的环境下自我发掘及丰富日常的活动。

她为孩子们拟定了一套有规律的活动表，并每天为孩子做一份进展报告，让父母了解孩子的情况。同时，她把孩子分成4个不同的年龄组别，即是粉红的婴儿房（2至8个月）、森林绿房（8至14个月）、海洋蓝房（14个月至24个月）及阳光黄房（24个月至36个月）。再根据不同年龄层的孩子，安排适合的课程。现在就让我们来看看他们的一日生活吧！

一日活动看起来

上午课程

2个月- 14个月

抵达点名及健康检查，老师会为先到的孩子冲凉、嬉水。

喂孩子吃东西。有些较大的孩子，老师会把食物放在碗里让宝宝自己拿，以训练他的用手能力。

小休时间。不想睡的孩子就让他们在地毯上爬行，听音乐，大动作训练。



看颜色及不同形状的玩具。

围圈圈的时间，大家一起听老师唱歌、讲故事、跳舞。

吃早点的时间到了，老师会提供有机食品让小孩吃，以获取各种不同的营养。

时间表

7.30am~8.15am

(抵达时间)

8.15am~9am

(早餐时段)

9am~9.30am

(小休时段)

9.30am~10am

(欢乐时光)

10am~10.30am

(学习时间)

10.30am~11.30am

(点心vs小休时间)

14个月- 36个月

一大早抵达中心的孩子都会先点名，然后做一份详细的健康检查，再教导所有孩子先洗手，以保持个人的卫生健康。

早餐时间到了，今天应该是营养的面包及鸡蛋当早餐吧！

让孩子到户外的小型泳池玩水，孩子不亦乐乎！



玩得浑身湿漉漉的，当然要冲个清爽干净的澡啦！

老师今天教大家如何深呼吸，再从卡片中学习新的词汇及图像，增强记忆力以训练右脑的发展。

早上的小休时间，不想睡觉的孩子则由老师陪同在室内的玩乐区里玩耍。

