

Mommy Baby

Issue 187 Malaysia April 2019  
WM RM8.30 EM RM9.80

# 妈咪宝贝



**cryocord** 凯儿库  
premier stem cell bank

脐带和脐带血，  
您储存了吗？



*Ati Amrullah*  
拿督斯里茜蒂诺哈丽莎



Cover

丁宁

努力扮演‘母亲’角色

Pregnancy

高层次超音波检查  
3件‘做不到’的事

孕后期  
补‘铁’很重要

孕期乳房检查  
不轻忽

谁需要  
妊娠风险管理？

Special Report

## 辅食阶段 关乎宝宝身心发展

1800 88 3300

www.cryocord.com.my

ISSN 1675-7416



KDN PP13220/08/2012(03066)



TIPS

## 如何选择适合的 托育中心?

现代社会基本上都是双薪家庭，女性除了必须照顾家庭，其实也是职业女性。因此大部分家庭的孩子都会麻烦长辈照料，若是家中没有长辈的年轻家庭，可能会请保姆或是将孩子送到托育中心，让专业照料者帮忙照顾孩子。

但，其实在挑选托托育中心的时候，家长更是有几项重点必须注意，才不会让孩子陷入危险或是造成自己育儿路上的种种不便。今期，小编特别邀请了Cutie Cottage创办人兼执行长Yew Tian Tian来为大家聊一聊，该如何挑选适合的托育中心呢？

### 重点一 方便接送的托育地点

在马来西亚的交通文化，一般家长上下班，大多自行开车而少数为搭乘交通工具。

对于职业父母，Tian Tian的建议是——不妨选择靠近工作地点的托育中心。如此一来，不但大大方便父母衔接上下班的时间与接送孩子的行程；不仅如此，万一孩子生病或发生任何紧急情况，父母也能即时赶到中心接孩子，甚至安排妥当的医疗事项。



## 重点二 拥有一定的灵活性

这里的灵活性，指的除了是父母的时间，同时也指中心的设施。Tian Tian表示，父母不妨在挑选托育中心时，考量托育中心是否有足够灵活的探访时间，好让父母可以中心查看、了解孩子在中心里头的情况。

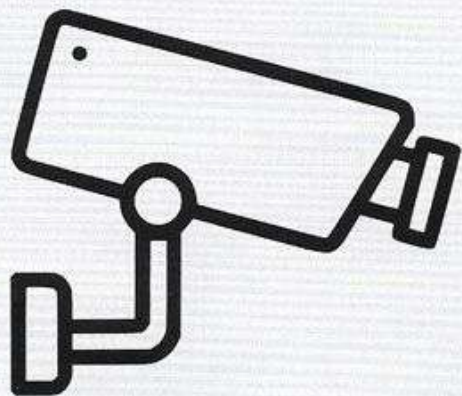
托育中心一般照顾的小朋友，由小宝宝至学龄前，因此若是托育中心贴心地设有哺乳室自然是最佳，那么妈妈可以随时到中心喂哺孩子，可以大大安抚了小朋友初到新环境的分离焦虑心态、也有助于亲子关系。



## 重点三 中心的照护透明度

近来，社会新闻上接二连三发生托育中心虐儿事件，或是老师及保姆的卫生及安全意识不达标而造就事故，导致父母在挑选托育中心时总是胆战心惊。因此，在挑选地点时一定要找一所拥有高透明度的托育中心。

所谓的透明度，指的就是父母可以通过完善的CCTV观察孩子的情况，时时了解孩子在托育中心里的状况。不仅如此，托育中心的保安制度也必须符合规格、是否稳妥，如何有效间隔外人进入中心，彻底确保中心内小朋友的安全。



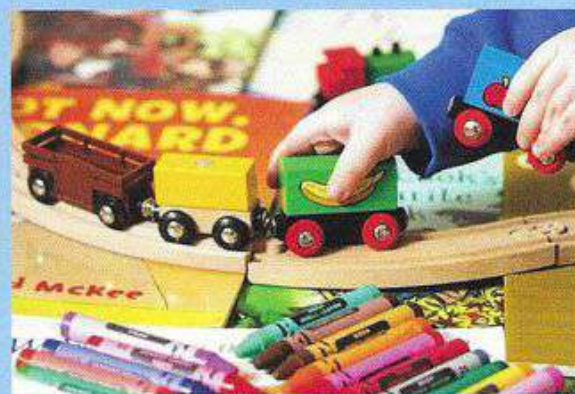
## 重点四 选用教育哲学

一间优质的托育中心，并不只是照顾孩子那么简单，就我国风气而言，家长对于孩子的学前教育也非常重视。Tian Tian表示，Cutie Cottage采用了英国的Early Year Foundation Stage教育哲学，注重孩子学前的7大价值观及学习法，主要是为了让这群在中心度过大部分时间的孩子，在获得完善照料的同时，同时也能协助忙碌的爸爸妈妈给孩子建立良好品行。



## 重点五 员工是否拥有正规资格

对于托育中心，父母应该事先了解该中心内的员工及老师是否有受认证资格，包括护理学文凭及学前教育文凭，拥有专业知识再配合照护经历，在照顾、教育孩子之时更显专业。



如果你正烦恼着该如何挑选好的托儿园所幼儿园，不妨参考以上五点，希望能帮你解决找寻托育中心的恼人问题，让孩子健康快乐成长，那么家长也能够更加安心地打拼自己的事业。🍀